

강릉국민체육센터 수영장 이용시간 안내

		월	화	수	목	금	토	일		
06:00 (시작시간)		자유수영					자유수영	자유수영	휴 관 일	
06:10	강습 시간	기초반	중급반	기초반	중급반	자유수영				자유수영
07:00		초급반	상급반	초급반	상급반					
07:30 (물에서 나오는 시간)		자유수영								
08:00		* 수영장 청소 및 정리 *								
09:00 (시작시간)		자유수영					자유수영	자유수영		
09:30	강습 시간	기초반	중급반	기초반	중급반					
10:20		초급반	상급반	초급반	상급반					
11:30 (물에서 나오는 시간)		자유수영								
12:00		* 수영장 청소 및 정리 *								
13:30 (시작시간)		자유수영					물에서 나오는 시간	청 소		
14:30		자유수영								
15:00		자유수영								
17:30 (물에서 나오는 시간)		자유수영					페 장	페 장		
18:00		* 수영장 청소 및 정리 *								
18:30 (시작시간)		자유수영								
18:50	강습 시간	중급반	기초반	중급반	기초반	자유수영	자유수영			
19:40		상급반	초급반	상급반	초급반					
20:30 (물에서 나오는 시간)		자유수영								
21:00		* 국민체육센터 폐장 *								

※ 매주 일요일, 법정 공휴일은 휴관일 입니다 ※

수영강습 접수 안내

- 접수기간 : 매월 20일부터 ~ 말일까지
- 강습운영 : 매월 1일부터 말일까지. 1개월 단위로 강습운영.
- 접수방법 : 신청서 작성, 방문접수만 가능.(중학교 1학년부터 강습 접수 가능)
- 결제방법 : 현금 및 카드결제(계좌이체 및 상품권 결제 불가)
- **수영 강습 시간표**

강습반	구분	강습시간	강습요일	정원	강습 과정
기초 · 초급	새벽반	06:10~07:00	월·수	20명	기본발차기, 호흡법 자유형,배영,평영,접영
	오전반	09:30~10:20	월·수		
	저녁반	18:50~19:40	화·목		
중급 · 상급	새벽반	06:10~07:00	화·목		오리발, 스타트 &턴영법 교정
	오전반	09:30~10:20	화·목		
	저녁반	18:50~19:40	월·수		

이용시설	구분	사용료(원)		비고
		1회이용권	월 회원권	
수영장	일반인	개인	3,000	50,000
		단체	2,000	
	청소년·군인	개인	2,000	40,000
		단체	1,500	
	어린이·경로우대	개인	1,500	30,000
		단체	1,000	
가임여성 (만15~만55세)	성인	-	40,000	
	청소년	-	32,000	
헬스장 (수영장 회원 무료이용)	일반인	개인	2,000	30,000
	청소년·군인	개인	1,500	25,000
	경로우대자·장애인	개인	1,000	15,000

- ◆ 토요일 수영장 이용시간은 06:00~15:00입니다
- ◆ 월권은 1개월 단위로 발급하며, 요금 감면 해당자는 가입 신청 시 증명 할 수 있는 신분증이나 증빙서류 확인 후 감면 받을 수 있습니다.
- ◆ 1일 1회 입장을 원칙으로 합니다.
- ◆ 만6세(유아)이하는 법적인 보호자 동반 시 입장 가능합니다.
- ◆ 수영장은 매주 일요일 및 법정 공휴일은 휴관입니다