# 長週の9景9味9品



#### ① 宝林寺 東洋の三宝林・千年の寺院



住所 全羅南道 長興郡 有治面 鳳徳里 ポリンサ路224 OPEN 日の出~日の入り(年中無休) TEL +82-61-864-2055 WEB www.borimsa.org

韓国の宝林寺は、インド迦智山の宝林寺、中国迦智山の宝林寺と共に東洋の三宝林と言われています。 860年ごろに創建され、約1200 年の歴史を誇るお寺です。長興・宝林寺の南北にある三重石塔や石灯籠(国宝第44号)、長興・宝林寺の鐵造毘盧舍那仏坐像(国宝第117 号)など、約10点の国宝と宝物が保管されています。また、韓国の国語史研究において貴重な資料の一つである『月印釈譜』券25(宝物第 745-9号)も宝林寺から発見されました。「韓国10大名水」に選ばれている「宝林薬水」は必ず味わってみてください。お寺の裏にある榧子林 では豊かな自然が楽しめます。

#### ② 耽津江 水がきれいな長興で生態探険とお祭りを楽しもう



住所 住所 全羅南道 長興郡 長興邑 コンサン里 イェヤン橋の下(耽津江生態湿地園) OPEN 7月末~8月初旬(正南津長興水祭り) TEL +82-61-860-5771, 5772(長興郡 文化観光課) WEB www.jhwater.kr(正南津長興水祭り) 耽津江は、長興邑の真ん中を流れるとてもきれいな水の川です。正南津長興土曜市場や正南津水科学館などを繋ぐ長興邑の旅に風情を プラスしてくれます。長興大橋の北側水辺にある耽津江生体湿地園などを散策してみるのもいい。生態観察路や岩橋などは穏やかな長興 の旅を一層豊かにします。池の真ん中にある人工島にある「希望の鐘」を3回鳴らすと願いが叶うという伝えがあります。耽津江生態湿地園

#### ❸ 帝岩山 ピンク色の花を見に山へ出かけよう



住所 全羅南道 長興郡 長興邑 クムサンシンギキル131(長興公設公園墓地)

OPEN 日の出~日の入り(年中無休) TEL +82-61-860-6083(長興郡 山林休養課)

天冠山のススキが秋を代表するものなら、春は何と言っても帝岩山のツツジです。普通4月末から5月中旬には、獅子山の裾野から咲き始 め、帝岩山の頂上を超えて約6kmにわたるところがヤマツツジに覆われます。 その中でも獅子山の尾峰を過ぎてカンジェとコムジェの間に 至るツツジ平原は圧巻です。帝岩山のもう一つの秘境は、奇岩・怪石です。帝岩とは、王様の岩という意味です。頂上の岩を向かって周辺 の岩がうつ伏せしている姿ですので、みんなそう呼んでいます。兄弟岩などがそび立っている景色がとても素晴らしいです。

から汭陽橋を通っていくと、長興川辺体育公園が現れます。7月~8月になると、ここでは正南津長興水祭りが開催されます。

#### 4 正南津長興土曜市場 長興三合と楽しみのある伝統市場



住所 全羅南道 長興郡 長興邑 土曜市場3ギル15

OPEN 09:00~ お店によって異なる TEL +82-61-864-7002 WEB https://jnjmarket.modoo.al

耽津江のそばには、活気溢れる正南津長興土曜市場が立ちます。長興を代表するこの正南津長興土曜市場は、2と7で終わる日には5日 市が、毎週土曜日には土曜市が立ちます。正南津長興土曜市場は、韓国初の週末文化観光型市場です。長興郡にある10邑・面の山野と 海で採った特産物が一堂に会します。

#### おふくろの家庭菜園や若者のお店も目を引きます。おふくろの家庭菜園は、おばあさんたちが主人公です。おねだりも楽しみの一つです 若者のお店は市場に活力を吹き入れます。

#### ⑤ 正南津檜の森ウッドランド 檜の森で過ごす爽快な一日



住所 全羅南道 長興郡 長興邑 ウッドランドギル 180

OPEN 08:00-18:00 TEL +82-61-864-0063 WEB www.jhwoodland.co.kr

正南津檜の森ウッドランドにある高い檜の間を歩くと、あっという間に日常の悩みが消えていきます。檜から出る天然抗 菌物質であるフィトンチッドには心身を癒す力があるからです。デッキでできている探訪路「マルレギル」は、ベビーカーも 通れます。ウッドランド内にある檜塩のチムジルバンサウナは、塩を使った治癒施設で、ソルトマッサージコーナー、塩解 毒コーナー、塩洞窟などが設けられています。ここで、心身をきれいにするのも気持ちいい。森の解説やウッドクラフト体 験のプログラムも用意されています。また、宿泊も可能です。

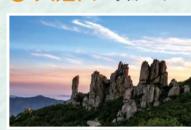
#### ◎ ソドウンソム島 冬の日の出が美しい映画のロケ地



住所 全羅南道 長興郡 蓉山面 サンバル里 山225 OPEN 常時(年中無休) TEL +82-61-860-5771, 5772(長興観光案内、日中)、+82-61-863-7071(夜間)

ソドゥンソム島は、ナンポ村の沖にあります。ナンポ村は、イム・グォンテク監督が長興出身の小説家イ・チョンジュンの小 説『祝祭』を、映画化した時のロケ地です。実際に行ってみると、一本の映画のような漁村です。ソドゥンソム島という名称 は、漁に出た家族を待ちながら、島に小さな光(ソドゥン)を灯したことから名付けられました。 長興の人たちがおすすめする冬の日の出の名所で、写真作家たちがたくさん訪れています。ナンポ村からソドゥンソム島 までは、1日に2回、引き潮の時に行き来しています。ソドゥンソム島には女人像や、祭壇、由来碑などがあります。

#### ▽ 天冠山 奇岩のイバラの冠、銀色のススキ



住所 全羅南道 長興郡 冠山邑 チョンガンサンギル150(長興・チャンチョンジェ) OPEN 日の出~日の入り(年中無休) TEL +82-61-867-7075(天冠山道立公園・事務所

天冠山は、全羅道5大名山の一つで、素晴らしい風景を誇ります。「天子のイバラの冠」という名前からわかるよう、アギ バウイ岩やサジャバウィ岩など千変万化する奇岩と絶壁が絶景を作り出しています。また、頂上であるヨンデ峰を多島海 が屏風のように囲んでいます。秋の登山と言えば、天冠山が一番と言われるのは、ススキ群落があるからです。秋にな るとファンヒデからヨンデ峰までがススキ群落で覆われます。登山ルートはいくつかありますが、その中でもチャンチョンジ ェ駐車場からクムガングル洞窟へのコースが一番人気です。

## 8 正南津展望台 朝鮮半島の真南にあるランドマーク



住所 全羅南道 長興郡 冠山邑 チョンナムジン海岸路242-58 OPEN 夏季(3月~10月) 9:00~20:00 冬季(11月~2月) 9:00~19:00(お休み: 月曜日、名節、祝祭日の翌日) TEL +82-61-867-0399

ソウルの真南にある渡船場、正南津ウサンド観光地区の中に正南津展望台があります。10階規模で、高さは45.9mです。上部には昇る太陽 を、中間部には黄浦帆柱を、下部には波を形象化しました。2~8階はブックカフェや文学映画館、思い出の旅行館、祝祭館、トリックアートフォ ートゾーンなどで構成されています。10階のスカイウォークと9階のカフェでは、得粮湾の華やかな島の景色が見られます。統一広場にある朝 鮮半島の形をしている床噴水や真南を表している高さ7mのモニュメント「律呂(ユルリョ)-オウルリムの始まり」はぜひ見てほしいです。

### ❷ ソンハクドンマウル村 小説と映画が誕生した菜の花の村



住所 全羅南道 長興郡 会鎮面 ホィジン里200

OPEN 常時(年中無休) TEL +82-61-860-5771, 5772(長興観光案内、日中)、+82-61-863-7071(夜間) イム・グォンテク監督の『千年鶴』は『風の丘を越えて/西便制』の続編に当たるもので、イ・チョンジュン作家の短編小説『ソンハクドンの旅人』

を映画化しました。今も映画の主な舞台だった酒幕(居酒屋)がそのまま残っています。その東南側にはコンジサン山を背後にしてソンハクドン マウル村があります。元々「サンジョマウル」という名前でしたが、映画が上映されてからその名を「ソンハクドン」に変えました。春になると、菜 の花が村を覆うほど咲くため、ソンハクドンを菜の花の村とも呼ばれています。秋にはそばの花が美しいです。花畑の間にある「イ・チョンジュ ン小説文学の道(イ・チョンジュン小説文学の道 第2コース)」を歩くのもおすすめです。



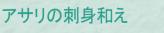
長興三合

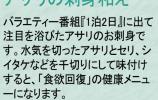
長興韓牛と椎茸、得粮湾のタイラ ギを一緒に焼いて食べる料理で、 長興の代表的なローカルフードで す。正南津長興土曜市場で食べ られます。

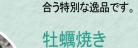


メセンイタン (カプサアオノリのスープ)

アオノリに似てると言っている人も いますが、全然違います。牡蠣と メセンイを入れて塩とお醤油で味 付けするだけで、とてもおいしいで す。柔らかい食感や旨味が素晴ら しいです。







きれいな海で収穫した長興牡蠣 は、「海の牛乳」と呼ばれていま す。口に入れる瞬間に広がるジ ューシーで甘い味わいが絶品で す。長興ではほた火でそのまま焼 いて食べるのが定番です。



黄漆白熟

テンジャンムルホィ

(味噌和えお刺身)

長興沖から採った魚でお刺身を作

り、テンジャンスープに入れて食べ

る料理です。テンジャンのさっぱりし

た風味とお刺身本来の旨味が絡み

「白熟(水炊き)」だからといって、 みんな同じではありません。黄漆 の木から採ったエキスを入れて調 理した「黄漆白熟」は肉がもっとや わらかく、スープはさっぱりしてい ます。



大徳邑

新徳韓屋民宿団地

• 有治コインドル公園

カブトムシの村

中国・ハルビン(東経126度)

正東鎮

正南津•長興

中江鎮

光化門

有治自然休養林



長興三合を味わった人は知ってる と思いますが、長興椎茸は韓国で 有名です。松林で昔からの方法で 生産しているものの、国際オーガ ニック認証を受けた食材です。

韓牛とジャーキー

長興は、人より牛の方が多いと言

われています。何より他のブラン

ド韓牛に比べて必須脂肪酸が多

く、肉質もすばらしいです。良い肉

で作ったジャーキーは、言うほど

もなくおいしいです。



長興武山の海苔

チョンテジョン

特徴です。

長坪面

龍頭山

長興ダム 長興ダム水文化館 夫山面

富春亭

正南津水科学館

長興郡庁

平和茶園

長興東学農民革命記念館

正南津天文科学館

ハヌルビッ樹木園

雲柱貯水池

芙蓉山

チョンギョ貯水池

イチョンジュン文学場とお墓・

新里漁村体験村

**甕岩漁村体験学習場** 

天冠山文学公園。

天冠山文学館

イチョンジュン生家

長興ムクチョン里のツバキ林・

貴族胡桃博物館

ヨンサンマシルジャン市場

正南津生薬草体験学習場

天冠山観光市場

天冠山ツバキ生態の森

国立天冠山の自然休養林

・パンチョン遺物展示館

寿洞第2貯水池

ハンジェ公園

ハンスンウォン生家

会寧鎮城・

ソンハクドンマウル村 (映画『千年鶴』のロケ地)

冠山邑

正南津展望台 (日の出)

ヘサンハンスンウォン文学現場碑

正南津海洋釣り公園 正南津長興水産物委託販売場

•(ノッパウィ浦口)

蓉山面

檜の森ウッドラン

長興ダム生態文化公園 シムチョン公園・

JNJゴルフリゾート

長東面

安重根(アン・ジュングン)義師の祠堂(海東祠)

長興邑

バイオ食品産業団地

長興乗馬体育公園

•長興茶園

長興檜の森乗馬場

●キサンマウル村(ローハス緑色の道

サンバルドルコッ体験村・

安良面

ハンスンウォン文学散策路・

スパリゾート・アンダ

水門海水浴場

ヘサン土窟●

長興キジョゲマウル村

長在島

長興の海苔養殖方法はとても珍 しいです。のりそだを太陽と空気 に露出してアオノリを除去する環 境を考えた方法を採用していま す。塩酸処理をしていない、無酸 の海苔です。

「緑のコケが生えているコイン形

のお茶」という意味で「チョンテジョ

ン」と呼ばれています。三国時代

から有名な長興の発酵茶です。

壺に入れて1年以上熟成させるた

め、やわらかくて優しい味わいが

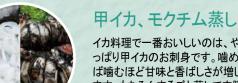


長興のテナガダコは甘味とぷりぷ りつとした食感が特徴です。会鎮 面から安良面に至る得粮面の肥 沃な干潟に、その味の秘密が隠 されています。



タイラギ料理

水門海水浴場に行ったことのある 人は、たぶんタイラギのおいしさ についてはよく知っていると思い ます。長興三合で食べてもいいで すが、タイラギ焼きにして食材本 来の味を楽しむことをおすすめし



イカ料理で一番おいしいのは、や っぱり甲イカのお刺身です。噛め ば噛むほど甘味と香ばしさが増し ます。もちろんまるごと蒸して内臓 やイカ墨まで味わう「モクチム」も

ぜひ味わってほしい一品です。



ハモ(しゃぶしゃぶ)

ハリギリやナツメなどを入れて作 っただし汁にハモをしゃぶしゃぶし て食べます。すると、口の中で溶 けてしまうほど、身がやわらかくな ります。





黄漆の木 黄漆の木を入れた「黄漆白熟」も 体にいいですが、元々黄漆の効 果はすばらしいと言われていま す。黄漆エキスや、黄漆を入れて 発酵させた韓国味噌「テンジャン」

などで抗ガンや抗菌の効果を体

験してみましょう。



オーガニック米「アルミ」

長興の人は、「食欲がない」と言 わないことで知られています。「ア ルミ」は全羅道10大高品質ブラン ド米のひとつです。お米を炊くと、 ツヤがきれいなおいしいご飯がで きあがります。



ケンポナシ

肝臓機能の活性化と解毒効果に 優れている!これが長興のケン ポナシをおすすめする理由です。 韓国で生産されているケンポナシ の37%が長興産です。さすがケン ポナシの町です。



長興のメセンイで調理をしてみる

メセンイ(カブサアオノリ) とすぐわかりますが、何もしなくて もおいしいんです。それがやわら かくて旨味が豊富な長興メセンイ の素晴らしさです。